

Tejfalussy András okl. vill. mérnök (személyi szám.:1-420415-0215) AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk va. (1036 Lajos u. 115.), Cégbíróság által kijelölt végelszámoló, Ptk. Megbízás nélküli ügyvitel keretében közérdekű feljelentéseivel, bejelentéseivel, javaslataival kárelhárító méréstani tudományos szakértő ([www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com), +36-202181408, [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com)).

MEHNAM-info / Orvosképzés / Jogjavítás

Iratjel: eu-hu-stop-so-bunugy-bizonyitekai-140409

## A VILÁGEGÉSZSÉGÜGYI SZERVEZET IRTATJA A NEMZSIDÓKAT AZ EURÓPAI ÚNIÓBAN!?

Zsidó „helycsináló” módszer a kenyér kálisóval „ízesítésével” népirtás (és a szennyvízzel itatás is!), lásd 2 Mózes 23/20-33., 5. Mózes 7/2,22, Talmud, Baba kamma 93 b. lap, Talmud Taanith 10 a. lap. A hazai kormányok is ezt alkalmazzák a kiirtásunkhoz, az Európai Unióra és a WHO-ra hivatkozással. A testfolyadékokban 30-szor annyi nátrium van, mint kálium (Na/K=30. A vér egy része „elektrolit folyadék”, vérszérumnak nevezik. Ebben is 30 az arány. A vérszérumban lévő nátrium mennyisége szabályozza, meghatározza a vérben lévő víz mennyiségét. Ennek az élettanilag optimális aránynak megfelelő élettanilag optimális dózisarányokat kell alkalmazni akkor is, amikor a vizet, a nátriumot és a káliumot infúzióval vagy étkezéssel pótoljuk. A vérszérum víz/NaCl=110, Na/K=30 élettanilag optimális aránya szerintiék a csecsemőknél és felnőtteknél is alkalmazott Ringer fiziológiás infúziós oldat dózisarányai is, és étkezésnél is ezek az optimálisak. 2 liter Ringer infúzióban 2 liter desztillált víz és 18 gramm NaCl konyhasó van, de csak 0,6 gramm kálisó, vagyis 8 gramm nátrium és 0,27 gramm kálium. 1950-ben Nobel díjat kaptak kutatók, akik az élettanilag optimálisnál kevesebb és több nátriumot és kevesebb vagy több káliumot bejuttató ételek és italok élettani hatását embereken és állatokon konkrét mérésekkel is ellenőrizték. A méréseikkel egyértelműen megállapították, hogy a konyhasópótlás csökkentése besűríti a vért. A besűrűsödött vér csak megnövekedett vérnyomással keringethető. Emiatt a konyhasópótlás csökkentés magas vérnyomást idéz elő. A kálium túladagolás is hasonló hatású. Egészséges felnőttek az EKG-jét is torzítja, azaz veszélyezteti a szív működését egy órán belül 1-2 gramm kálium, 24 óra alatt 3-4 gramm vérbejutása. A Stop Só program szerinti konyhasóhiányos, káliumtúladagoló étkezés életrövidülés és ivartalanodás előidéző tudatos népirtás.

The screenshot shows the website [www.stopso.eu](http://www.stopso.eu) with a navigation menu including 'Tények', 'Sócsökkentő tippek', 'STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program', 'STOP SÓ Kampány', 'Élelmiszerpar', and 'GyFK'. The main content features a 'STOP SÓ' logo and a text box stating: 'A magyar lakosság sóbevétele jelentősen meghaladja az ajánlott értéket. Ez magas vérnyomáshoz, hosszú távon pedig szív- és érrendszeri betegségek (szívinfarktus, stroke) kialakulásához vezet. Mindannyian tehetünk azért, hogy kevesebb sót fogyasszunk. Vásárlásnál mindig nézzük meg a címkét, és válasszuk az alacsonyabb sótartalmú terméket! Kóstolás nélkül ne sözzünk! Készítsuk ételünket kevesebb sóval, válasszuk só helyett a különféle zöldségféléket! A STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program célja, hogy csökkentse a lakosság magas sóbevitelét.'

Below this is a large graphic with the text: 'A TÚLZOTT SÓBEVITEL MAGAS VÉRNYOMÁST, SZÍVINFARKTUST ÉS AGYVÉRZÉST OKOZHAT!' and 'NE LEGYEN BESÓZVA!'. A cartoon character holding a 'STOP SÓ' sign is also present.

At the bottom, there is a small text box: 'Túl sós kenyerekkel etetnek minket! A kereskedelmi forgalomban lévő kenyerek több mint egyharmada nem felel meg a Magyar Élelmiszerkönyvnek.'

**Egészség Világnap: Magas vérnyomás? Rendszeres ellenőrzés és kevesebb só!**

Az ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatala, a WHO Magyarországi Iroda, az Országos Egészségfejlesztési Intézet, az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet, és a Magyar Hypertonia Társaság közös sajtótájékoztatót tartott az Egészség Világnapja alkalmából Budapesten, a Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömbjének parkolójában.

[Bővebben >>](#)

**Kevesebb sós snack, cukrozott üdítő és energiával került a kosárba**

A népegészségügyi termékadó bevezetésével a bizonyítottan egészségkárosító összetevőket tartalmazó termékek fogyasztása, kínálata és forgalma is csökkent. A fogyasztás visszaesésében nem csak az áremelkedésnek volt szerepe, hanem annak is, hogy a vásárlók a bizonyítottan egészségkárosító élelmiszerektől egyre tudatosabban elfordulnak.

[Bővebben >>](#)

**Tiszta chipset a tálba**

Bár sósaknak érezzük a burgonyachipseket, ez nem jelenti azt, hogy a sótartalmuk valóban magas. A Corvinus Egyetem Élelmiszertudományi Karának munkatársai ugyanis kutatásaik során rávilágítottak, hogy sokkal intenzívebben érzékeljük a sót, ha az az ételek felületén található, mint ha egyenesen oszlik el bennük.

[Bővebben >>](#)

A WHO elkészítette az európai régió sófogyasztási szokásainak 2013-as összefoglalóját. Az angol nyelvű anyag megtalálható a WHO honlapján:

[Bővebben >>](#)

**Évente kétmillióan halnak meg a sok só miatt:**

2010-ben a túlzott sófogyasztás a szív- és érrendszeri betegségekre visszavezethető halálesetek 15 százalékáért volt felelős - ez globális szinten közel két és fél millió emberéletet jelent. Javulás e téren egyhamar nem várható: a világ lakosságának háromnegyede a javasolt nátriummennyiség kétszeresét viszi be naponta.

[Bővebben >>](#)

**Nem csak a vérnyomást növeli a sós étrend**

A magas sótartalmú élelmiszerek fogyasztása nemcsak a vérnyomásunkat növelik, hanem a legújabb kutatások szerint az autoimmun betegségek kialakulását is elősegítheti.

[Bővebben >>](#)

**A WHO alacsonyabbra szabta a napi sófogyasztásra vonatkozó ajánlását**

A szívbetegségek és vérellátási zavarok fő okozójának tartott magas vérnyomás visszaszorítása érdekében alacsonyabb szinten rögzítette az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a napi sófogyasztásra vonatkozó ajánlását: mostantól két grammnál kevesebb nátrium bevitelét javasolja felnőtteknek.

[Bővebben >>](#)

**WHO issues new guidance on dietary salt and potassium**

[Bővebben >>](#)

2012. február 29-én a Főzés 6alma főzőiskola első főzését a STOP SÓ programhoz kapcsolódóan rendezte meg - só nélkül, természetes ízesítő anyagok felhasználásával készítették a résztvevők érdeklődők ízletes, egészséges ételeket.

[Bővebben >>](#)

### **Jöjjön a sóadó?**

Három százalékkal csökkenthetné a szívbetegségek arányát a só megadóztatása. Az élelmiszeripari gyárak sófelhasználásának önkéntes visszafogása és a só megadóztatása 19 fejlődő országban - ahol a Föld népességének a fele él - csökkenthetné a szív-és érrendszeri betegségekkel összefüggő halálesetek számát - állítják kutatók.

[Bővebben >>](#)

### **A lélegzetünk is eláll a sótól**

Alvás közben sok embernek ki-kimarad a lélegzetvétele. Ez néhány másodpercig, de akár percekig is tarthat, és több betegség tünete, kockázati tényezője lehet. Egy kanadai vizsgálat szerint a kihagyó légzés a konyhasó bevitelének csökkentésével javítható.”

[Bővebben >>](#)

### **Ártanak a szívnek a feldolgozott húsok**

Jelentősen növeli a szívbetegségek kockázatát, ha valaki rendszeresen eszik sonkát, virslit, szalámit és más feldolgozott húsokat - állapították meg amerikai kutatók.

A Circulation című szakfolyóiratban hétfőn közzétett tanulmány szerint a feldolgozott húsok fogyasztása 42 százalékkal növelheti a szívbetegségek és 19 százalékkal a 2-es típusú, felnőttkori diabétesz kialakulásának kockázatát. Ugyanakkor a kutatók nem tapasztaltak ezekre a betegségekre emelkedett kockázatot azoknál, akik feldolgozás nélkül fogyasztottak vörös húsokat, például marha-, sertés- vagy birkahúst.

[Bővebben >>](#)

**Együttműködési megállapodás**, mely létrejött a Magyar Pékszövetség és az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet, mint a STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program hazai koordináló intézménye között. Az együttműködés célja a kenyerek sótartalmának csökkentése a lakosság egészségének megőrzésének érdekében.

[Bővebben >>](#)

### **Egyre több sót eszünk - de miért?**

Az amerikaiak nagy része sajnos nem képes csökkenteni a sófogyasztását, de szakértők szerint ez legtöbbször nem az egyes emberek hibája, hiszen az élelmiszergyártók és a különböző éttermek tehetősek felelőssé az étrendünkben lévő só 77 százalékaért.

Ezért nemrég az amerikai Országos Egészségügyi Intézet levélben kérte az Élelmiszer és Gyógyszerellenőrzési Hivatalt (FDA), hogy módosítsa az élelmiszerek sótartalmára vonatkozó szabályait. Egyes felmérések szerint az amerikaiak közel kétszer annyi sót fogyasztanak, mint a napi egészséges mennyiség.

[Bővebben >>](#)

### **Hadat üzentek a sónak az Egyesült Államokban**

Az egészséges életmód egy újabb ellenségének, a sónak üzentek hadat New Yorkban, ahol Michael Bloomberg polgármester hivatali ideje alatt már betiltották a dohányzást és a mesterséges transzsírokat az éttermekben.

Az amerikai metropolisz közegészségügyi hatóságai hétfőn bejelentették, összehangolják a szövetségi szintű erőfeszítéseket arra, hogy 25 százalékkal csökkentsék a só használatát az éttermekben és az előre csomagolt élelmiszerekben a következő öt év alatt.

[Bővebben >>](#)

### "A Sótlan főző-show receptverseny győztes receptjei"

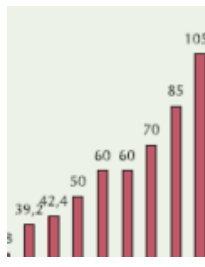
A linkre kattintva 3 ízletes, sómentes receptet talál. Reméljük Önnek is elnyerik tetszését! Jó étvágyat hozzájuk!"

[Tovább >>](#)

### A magas vérnyomás életmóddal is kezelhető

Kapszulák vagy tabletták rendszeres szedése helyett sokan választanak természetes gyógymódokat és elméletileg igyekeznek úgy élni, hogy ne legyenek betegek, de ezt kevesen hajlandók megtenni. Neves amerikai kardiológusok összefoglalták azokat az életmódszempontokat, amelyek figyelembe vételével a leggyakoribb szív-és érrendszeri betegség, a magas vérnyomás jórészt megelőzhető és kezelhető.

[Bővebben >>](#)



### Ásványvízfogyasztás Magyarországon - A sófogyasztás csökkentése az ásványvíz tudatos megválasztásával

A természetes ásványvíz "természetes állapotában

emberi fogyasztásra szánt, egy meghatározás szerint hivatalosan elismert víz, amely ásványianyag- és nyomelemtartalma következtében egészségügyi szempontból előnyös tulajdonságokkal rendelkezik. A felszín alatti ásványvizeink kezelés nélkül kerülnek palackozásra, mintegy félezer kútból és forrásból. Ma elsősorban a biológiai vízigény kielégítésére fogyasztunk ásványvizet.

KISS István, GÖRGÉNYI Frigyes,  
KERKOVITS Lóránd

[Összefoglaló I Teljes cikk \(PDF\)](#)

### A kenyerek 50%-kal csökkentett sótartalma nem befolyásolta a fogyasztást

2011 novemberében a holland Wageningen UR Food & Biobased Research honlapján olvasható egy kutatás, mely bizonyítja, hogy a kenyerek sótartalmát 50%-kal lehet csökkenteni anélkül, hogy a fogyasztók ezt észrevennék.

Az angol nyelvű cikk leírja a kutatás folyamatát, valamint a kapott eredményeket is.

Az angol cikket [ITT](#) olvashatja!

#### Systematic reviews

- [Effect of increased potassium intake on blood pressure, renal function, blood lipids and other potential adverse effects](#)

pdf, 1.78Mb

- [Effect of increased potassium intake on cardiovascular disease, coronary heart disease and stroke](#)

pdf, 1.12Mb

- [Effect of increased potassium intake on blood pressure and potential adverse effects in children](#)

pdf, 1.06Mb

#### Overview

This guideline provides the first global, evidence-informed recommendations on the consumption of potassium to reduce NCDs in most adults and children which WHO had developed.

The recommendations in this guideline can be used by policy-makers, technical and programme planners in the government and various organizations involved in the design, implementation and scaling-up of nutrition actions for public health and prevention of NCDs, to assess current potassium intake levels relative to a benchmark and develop measures to increase potassium intake, where necessary, through public health interventions including, but not limited to, food and product labelling, consumer education, and the establishment of food-based dietary guidelines (FBDG).

The guideline should be used in conjunction with sodium and other nutrient guidelines to develop and guide national policies and public health nutrition programmes.

### • [Note for the media](#)

The screenshot displays the WHO website interface for the 'Potassium intake for adults and children Guideline'. The top navigation bar includes 'Health topics', 'Data', 'Media centre', 'Publications', 'Countries', 'Programmes', and 'About WHO'. The main content area features a sidebar with links to 'Nutrition home', 'Nutrition topics', 'Databases', 'Publications', 'Collaborating centres', 'Regional offices', and 'About us'. The central content is titled 'Potassium intake for adults and children Guideline' and lists the authors as 'World Health Organization'. It provides publication details: 42 pages, published in 2012, in English, with ISBN 978 92 4 150482 9. Download options include 'Full text pdf, 346.63kb'. The page also offers an executive summary in Arabic, Chinese, French, Russian, and Spanish, and lists systematic reviews on potassium intake's effects on blood pressure, renal function, blood lipids, and cardiovascular disease.



Clipboard05 - IrfanView (Zoom: 1333 x 1066)

File Edit Image Options View Help

stop so - Google keresés x Stop SÓ Nemzeti Sócsökkentő x Stop SÓ Nemzeti Sócsökkentő x

www.stopso.eu/stopsonemzeti.htm

ogromok Gmail: A Google-féle e... Blog | Bejegyzések - T... Posta Imre új weboldala... MAGYARSÁG-KUTATÓ... Előadások - Szent Kor... Google [freemail] - Bejelentke... ToldACuccot.hu

Európai Közösségi sócsökkentő keretprogram

**STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program**

Együttműködő partnerek

Megjelenések

Jogszabályok

Sikerés Sócsökkentő program csak valamennyi érintett fél összefogásával valósulhat meg.

**A programról**

A STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program az EU Sócsökkentő Keretprogramhoz kapcsolódóan 2008-ban indult el Magyarországon. A program célja a lakosság sóbevitelének csökkentése.

Summary of the program

**Jelenlegi helyzet**

A magyar lakosság sóbevitel jelentősen meghaladja az ajánlott napi 5 grammot. A férfiak átlagosan 18 gramm, a nők mintegy 14 gramm sót fogyasztanak naponta, ami 3-3,5-szerese az ajánlottnak.

**Só és egészség**

Számos vizsgálat bizonyította, hogy a túlzott sóbevitel magas vérnyomáshoz vezet, és növeli az agyvérzés, valamint a szívinfarktus kockázatát. Ma Magyarországon kb. 2 és fél millió embert kezelnek magas vérnyomás diagnózissal. Emellett fontos tudni, hogy a halálozási statisztikák élen a szív- és érrendszeri betegségek állnak. A sóbevitel csökkentése tehát mind egyéni, mind országos szinten jelentős egészség nyereséggel jár.

A sóbevitel mérséklésével a vérnyomás is csökken. Emellett alacsonyabb sóbevitel mellett kisebb a szívinfarktus és az agyvérzés esélye is. Napi 5 grammal kevesebb sóbevitel 23%-kal csökkenti az agyvérzés és 17%-kal a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát.

**Szereplők**

A STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program sikere elképzelhetetlen az egyes szektorok összefogása és együttgondolkodása nélkül. Ezen belül az élelmiszeripar szerepe kulcsfontosságú, hiszen sóbevitelünk jelentős része a feldolgozott élelmiszerekből (pl. levesporok, ételízesítők, húskészítmények, sajtok, kenyér) származik és csak kis része ered a sózásból.

**A STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program elemei**

1. Nemzeti szintű helyzetértékelés: adatgyűjtés a hazai kereskedelmi forgalomban kapható, valamint a közétkeztetésben – különös tekintettel a gyermekétkeztetésben - felszolgált ételek sótartalmáról és a lakosság sóbeviteléről.
2. Reformuláció: a lakosság sóbevitelére szempontjából meghatározó élelmiszercsoportok kiválasztása, megegyezés az ipari szereplőkkel a sócsökkentés mértékéről.
3. Többszintű lakossági felvilágosító kampány: átfogó lakossági tájékoztatás a sóbevitel és a magas vérnyomás összefüggésére, az ajánlott sóbevitel mennyiségére és a tudatos vásárlásra (élelmiszercímkék) koncentráva.
4. Együttműködés az iparral: az érintettek részére információ átadása és szoros együttműködés az általuk gyártott élelmiszerek sótartalmának csökkentése (reformuláció) érdekében.
5. Monitorozása és értékelés: A javasolt akciók végrehajtásának és hatásosságának folyamatos nyomon követése.

design by bbet 2010

1280 x 1024 x 24 BPP Not a file 104 % Not a file / 3,75 MB Not a file

Start Stop SÓ Nemzeti S... Clipboard05 - IrfanView nad-sopoltas-csok... Névtelen 1 - Open... ta-ismerosok-email... HU 16:59

Vissza kell állítani az Aranybulla azon szabályát, hogy zsidó kamarás nem irányíthat sókereskedést!

*Ezúton felhívom a holokauszttal kapcsolatban vitázók figyelmét, hogy hatályon kívül kell helyezni a zsidókat már az anyjuk hasában a más vallásúak irtására és kirablására kötelező Tóra és Talmud törvényeket. A Bibliában és a Talmudban kötelezően előírt fajirtási módszer önmaga is elegendő ok volt arra, hogy a II. Világháború alatt nem tudták a magyar vezetők megvédeni az ezekről mit sem tudó hazai zsidókat. Nagypám, Bartha Béla, mint Budapesti Rendőrségi vezető\* is ezért nem tudta tovább akadályozni, hogy a rendőrök begyűjtsék a bűncselekmény miatt jogerősen el nem ítélt zsidó és baloldali érzelmű magyarokat. (Hálából Rákosiért elvették a lakását, nyugdíját és kitelepítették).*



Sydo Tejfalussy András Béla Ferenc  
(személyi szám: 1-420415-0215)  
okl. vill. mérnök, gmk végelszámoló



Verőce, 2014. 04. 10.



\*Függelék: „M. kir. honvédelmi miniszter meghagyási bizottság 157 /mhb. 1944/45. 8 fsz. 006752 sorszám. Meghagyási igazolvány / Bartha Béla ”.  
FÜGGELEK

M. kir. honvédelmi miniszter meghagyási bizottság 157 /mhb. 1944/45. 8 fsz.



006752 \* sorszám.

**Meghagyási igazolvány.**  
(Érvényes az 1944/45. országmozgósítási előkészületi évről.)

Igazolom, hogy a meghagyási bizottság B a r t h a Béla-t  
születésének helye: Nagyvárad születésének éve: 1885  
szülőanyjának leánykori családi és utóneve: Szücs Terézia  
polgári foglalkozása: r.főtanácsos  
katonai állományteste: 5.bev.közp.Alsódabas katonai rendfokozata: e.e.fhdgy.  
állandó lakása: Budapest. XI. Horthy k. r.61.

..... az 1939. évi II. t.-c. 60. §-ában foglalt rendelkezés alapján  
M.kir.r.bpesti főkap. részére  
a fenti számú határozatával polgári foglalkozásában három hónapra meghagyta. E határozat  
következményeképpen a «Mozgósítási hirdetmény»-ben, valamint a «Katonai behívójegy»-ben foglalt  
bevonulási parancs teljesítése alól felmentést nyer.

Budapest, 194...3...évi nov. hó 29...napján.

   
.....  
a meghagyási bizottság elnöke.

751. r. sz. — 435745 — Athenaeum, Budapest.

Code: TA-BarthaBelaMeghagylg19431129