

céklakúra

(>Zoli<, **2011.04.29 21:30**)

Kedves Gyöngy!

Most jön a fogós férfi kérdés:) most idézek tőled:

"Klinikai gyakorlat alapján javaslata: 3/5 rész cékla, 1/5 rész sárgarépa, 1/5 rész zellergumó átszűrt présleve. A céklakúrát húsmentes étrend kísérfje. 1 kg céklából normal körülmények között 700 ml lé nyerhető."

Mikor milyen estben kell ezt a kúrát csinálni és meddig tartson, mennyit kell naponta meginni ebből a léből? Ez azért érdekel mert a kúra alatt húsmentesség van kikiáltva:)

Válasz

Re: céklakúra

(gyöngy, **2011.04.30 09:36**)

Kedves >Zoli<!

Egyszeri vértisztításra, tehát ami jelenleg a vérrendszerben jelenlévő vér megtisztítására irányul, arra elég 3 napos ilyen lébőjt kúrát alkalmazni. Viszont teljes lébőjtöt csak nagyon indokolt esetben kell venni. Ez a teljes lébőjt, bizony csakis a lé fogyasztásáról szól, vagyis semmi egyebet nem fogyasztunk csak egy-két fej saláta fejet megfelelő fűszerrel, és nem ecetes lében.

Általában több héten keresztül, a hét első napjaiban, és három napig szoktak ilyet az emberek, és a további napokban sima étrendet követnek.

Aki azonban csak úgy át akarja tisztítani a szervezetét, az nyugodtan fogyaszthatja kisebb adagban, pl. reggel 1-1,5 dl friss lé kinyerésével, hat héten keresztül, s ilyenkor csak csökkentett húsfogyasztást kell betartani, ami azt jelenti, hogy háromnaponta egy-két szelet húst fogyaszthat, vagy nyers állapotban 120-240 g-ot.

Az ilyen terápiák mindig kötve vannak az egyéni felmérésekhez, és a személy egyéni elvárásaihoz.

Ha valakinek pl. nagyon sűrű a vére, akkor a hathetes kúrát szoktam ajánlani, ez teljesen megújítja az egész szervezetet, de ekkor reggel és este is kell 1,5 dl frissen készített ilyen italt fogyasztani.

Különbten terápiás ajánlásaimban nem szoktam ragaszkodni a "lé"-hez, hanem nyers zöldségdarálékként is elfogyaszthatók ezek a növények, pl túró mellé, vagy kásákhoz is.

Amennyiben lét használunk, akkor sem szabad kidobni a kisajtolt rostokat, hanem szoktam ajánlani, hogy abból külön készítsenek salátát, vagy mézzel összekeverve fő fogásként is feladható, sőt nagyon jó zöldséges felfújtakat lehet belőle készíteni. A sárgarépa és a zeller rostjait pedig le lehet sózni egy kis üvegbe, és később felhasználni levesek ízesítésére.

Remélem, hogy a kérdést jól értelmeztem, és megfelelően megválaszoltam.

Üdvözlettel: gyöngy

Válasz

Válasz

köszönet

(Kósa Lajos, **2011.04.15 10:02**)

Kedves Gyöngy. Értékes munkádat köszönve, kérünk téged, folytasd!

Válasz

Re: köszönet

(gyöngy, **2011.04.18 13:13**)

Teszem, mire képes vagyok. :))

Válasz

kincseink

(anikogyorgyi, 2011.04.13 08:57)

Szaporodnak, itt Zolinál ! Istennek legyen hála ! Fantasztikus ez az írás is !

A diót almával együk, reggel, segítik egymást a felszívódásban, érdekes, hogy a kutyáknak elvileg nem szabad enni nyers krumplit, az enyém szokott kérni, mikor pucolom, szerintem nem árt neki, a cékla, sárgarépa nagy kedvencem, saját magom is van, sokaknak ajándékoztam, mindegyik mag kilel, aki oly szerencsés, mint mi, hogy az Áldott Magyar Anyaföld egy részével rendelkezik, ha benne hagyja a sárgarépa egy részét a földben, következő évben virágzik, és magot érlel, ami garantáltan kikel, próbáljátok ki, ugyanez a helyzet a fehérrépával is, meglepődtek majd az eredményen, a cékla is a szívem csücske, nagyon szeretjük, most többet ültettem, mint tavaly, a veteménybe a sorokba ültessetek körömvirágot, vonzza a jó rovarokat, nem kell permetezni !!!!!

Válasz

Re: kincseink

(Edit , 2011.04.14 18:46)

A büdöske is ajánlott a répapélék közé: Vonza a fonalférgeket és pusztítja.

Válasz

Re: Re: kincseink

(anikogyorgyi, 2011.04.14 19:06)

De jó, nem tudtam a büdöskéről :))

NA MEGINT TANULTUNK VALAMIT :))

Válasz

Hogy minden egyben legyen! :))

(gyöngy, 2011.04.13 13:36)

A fűszeres rész is fenn van már itt, meg ennek a cikknek az első része is együtt:

<http://www.magyarmegmaradas.eoldal.hu/cikkek/termeszetes-gyogynovenytar/4887.html>

Itt találkozhatunk pl. a tormával részletesebben.

A tormának a leveléből is lehet fürdőket készíteni betegség előfordulása esetén. Nagyon erős vírus elleni hatása is van.

Nagyon jó tapasztalataim vannak a tormával és a mustárral is pl. gyorsan kivédi HPV-vírus fertőzéseket, márpedig van közöttük egy pár darab a kb. 200-ból, ami rákot is okozhat, pl. méhrákot, mellrákot, prosztatarákot. Sajnos mindenütt jelen lévő hámsejten megjelenő vírusokról van szó, tehát több fajtájával élete során mindenki találkozik.

Ez a HPV vírus képes átkódolni a sejteket, és beépülni a sejtek DNS láncába, így okoz rákot.

Válasz

Re: Hogy minden egyben legyen! :))

(anikogyorgyi, 2011.04.13 19:29)

Na akkor mindjárt nézem, a torma nálunk szent növénynek számít, hallottam már a leveléről, hogy az is jó hatású, a tyúkjaim a száraz időben lelegelték pár éve, mert elérték a kerítés mellett, most ültettem újra tormát, minden kis gyökérke kihajt, a fej részét is el lehet ültetni, sokan tesznek a reszelt tormába tartósítószeret, NEM KELL !!! A só, ecet, cukor tartósítja, kicsit megbarnul, ha soká áll, nálunk nincs rá ideje, mert megesszük :)))

Válasz