

**77714**

(Valami, **2010.09.16** 14:42)

Van itt még egy dolog: Vas nélkül az ember fáradtnak érzi magát, álmosnak, és kedvetlennek. A vas hiánya a vérben kimutathatóan 20-30 %-kal csökkenti az IQ hányadost. A legnagyobb vas beviteli forrás: a VÍZ . Jelenleg a "csapvizek" mint élelmiszer kezelve vannak. Az eljárás lényege hogy először kivonják belőlük az összes ásványi anyagot, tisztítják mstb. Majd vissza"helyezik" az ásványi anyagokat kivéve a vasat. Tehát ne csak hogy haljunk meg hanem addig is legyünk buták, fáradtak. (fáradt ember nem megy tüntetni) Aki folyamatos fáradtságot álmoságot érez magán az próbálja ki: Vegyen vas tablettát és keressen forrásvizet. Biztos vagyok benne hogy sokkal jobban fogja érezni magát utána.

Köszönöm hogy leírhattam.

Válasz

**Valami**

(77714, **2010.09.16** 14:32)

Ez szörnyű!!! Ezeknek végük lesz hamarosan. addig is terjeszteni mindenkinek!

Válasz

**Helyes!**

(Házisárkány, **2010.09.14** 17:22)

Ilyen írások kellene ahhoz, hogy eltántorítsa a fiatalokat, vagy mindenkit a szemét (méreg) fogyasztásától. Ezt az esetet sem lehetett hallani a "köz" tv-ben... (sem a szórakoztató rádiókban)!

Én közzéteszem az ismerőseim felé!

Jók a hozzászólások is!!!

Válasz

**gyulayoyo-nak**

(hferi, **2010.09.07** 08:50)

Köszönöm! Engem érdekel bővebben is (hferi@hferi.hu).

Válasz

**gyulayoyo@yahoo.com**

(ygyula, **2010.09.06** 13:54)

Egy: ne igyál semmilyen színezett műítalt. Hülyeség. Kettő: felfrissülni akarsz, ott a meggylé, akár rostos is lehet. Nincs ennél finomabb. És panaszkodnak a meggtermelők, hogy nem lehet eladni a meggyet. Hasonló helyzetben van az alma, mellyel van egykis probléma, tartósítás - mármint a lének - megköveteli az bizonyos savak adagolását, de még így is jobb. Ha valaki kíváncsi elsorolom az előnyeit. Ennek elterjesztése sok pénzbe kerül, propaganda, reklám terítés szintjén. De bele kell vágni. Ez az egyetlen kiút.

Válasz

**kérdés2**

(hferi, **2010.09.06** 09:06)

Köszönöm!

Szerintem érdemes lenne azt a gyakorlatot bevezetni, hogy minden olyan cikk esetében, amelyben

valamilyen káros dolog kerül bemutatásra, RÖGTÖN ott lenne a helyes(nek vélt) megoldás! Hogy ne csak bíráljon, de tanítson is a téma szakértője!

Válasz

### **helyette**

(Eszter, **2010.09.05** 13:30)

Hogyne!Ajánlom a hideg menta teát,hidegen mézzel ízesítve!Kicsit nehezen oldódik,de megmaradnak benne a vitaminok és a biológiai kötések!A menta frissít,a hideggel fokozod a hatást.A mézben lévő szőlőcukor percekben belül véráramba ill. sejtekig jut,olyan természetes energiával látva el,amitől nem tudsz hízni!

Mindemellett 1 kanál méz biztosítja a napi szükséges ásványi anyag-nyomelem szükségletet,a gyümölcscukor segíti a májadat a méregtelenítésben....

Válasz

### **kérdés**

(hferi, **2010.09.05** 10:24)

Van olyan, káros mellékhatásuktól mentes ital / étel, amitől szintén el lehet érni egyfajta felfrissülést, élénkséget, koncentráció növelést (pl. egy hosszabb vezetés előtt - kávé, cola, bomba, stb. helyett)?

Válasz

### **vigili@freemail.hu**

(Varga Hajnalka, **2010.09.04** 14:16)

Nagyon örülök ennek a cikknek, igen beszélni kell róla, mert rengeteg gyerek issza. Fájó szívvel nézem őket, s most meg főleg ezek a cukormentes változat meg egyéb szörnyűség.

Válasz