

1. SEMLEGESEK:

E 100, 101, 103, 104, 105, 111, 121, 122, 126, 130, 132, 140, 151, 152, 160, 162, 163, 170, 174, 180, 181, 200, 201, 236, 237, 238, 260, 261, 262, 263, 270, 280, 281, 282, 290, 300, 301, 305, 306, 307, 308, 309, 322, 325, 326, 327, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 380, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 408, 410, 411, 413, 414, 420, 421, 422, 440, 471, 472, 473, 474, 475, 480

2. GYANÚSAK:

E 125, 141, 150, 153, 171, 172, 173, 240, 241, 477

3. VESZÉLYESEK:

E 102, 110, 120, 124

4. EGÉSZSÉGÜNKRE KÁROSAK:

Bél károsodás: E 220, 221, 222, 223, 224

Emésztési zavarok E 338, 339, 340, 341, 450, 451, 483, 485, 486

Eiscreme E 107

Kožní onemocnění E 230, 231, 232, 233

B12 vitamin semlegesítő E 200

Koleszterin E 320, 321

Idegtúlérzékenység E 311, 312

Fokozottan rákkeltő E 330 **legveszélyesebb** !!! (Pl.: tengeri rák húzában talál-ható, BONBEL sajtban, dobozos gombában, dobozos paradicsomban)